



STAGE TRIATHLON DU 20 AU 22 FEVRIER 2023

THEME : SAUVETAGE ET SECOURISME

Proposé par Yannick et Léo

- ⇒ Fiche d'inscription disponible auprès de coaches : Muriel, Yannick ou Léo
- ⇒ Fiche d'inscription à remettre avant le 29 janvier 2023 à Muriel ou Yannick

	ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX	ENCADREMENT
JOUR 1 : LUNDI 20/02/2023 8h30/17h * Repas au gymnase du lycée Marie Curie (Prévoir pique-nique)	PSC1  	8h30/12h	Gymnase Marie curie	Yannick et Léo
		13h30/17h30		
JOUR 2 : MARDI 21/02/2023 9h/16h * Repas au gymnase du lycée Marie Curie (Prévoir pique-nique)	INITIATION SAUVETAGE 	9h/11h 2 lignes	Piscine Paul Boyrie	Yannick et Léo + Sylvain et Jérôme
	VELO  + ETUDES DE CAS 	14h/16H	Lycée Marie Curie + Sortie route	Yannick et Léo + Muriel et Jérôme
JOUR 3 : MERCREDI 22/02/2023 9h/16h * Repas au gymnase du lycée Marie Curie (Prévoir pique-nique)	ENCHAINEMENTS COURSE/VELO  + ETUDES DE CAS	9H/11H	Lycée Marie Curie Vélodrome	Yannick et Léo + Muriel et Jérôme
	NATATION  + ETUDES DE CAS 	14h/15h 2 lignes 15h/16h « Ravitaillement Goûter »	Piscine Paul Boyrie	Yannick et Léo + Sylvain et Jérôme