

TARBES TRIATHLON 2018-2019	LUNDI CAP		MERCREDI NATATION	SAMEDI matin 9H12H30 NATATION		SAMEDI VELO 14H ou 14H30
Créneaux adultes	18H30 -19H30 Julien Philippe Groupe de niveau en fonction des présents		LOUISON et JP 2 groupes de niveau *19H00 19H45 adultes débutants 1 ligne d'eau *19H 20H30 adultes « confirmés »2 lignes d'eau	NATATION ADULTES 9H 10H 2 lignes d'eau JP ou JEROME adultes débutants coachés en priorité ligne 1 Ligne 2 : entraînement libre		14H 30 ou 14H départ de TRELUT JULIEN JEROME PASCAL G PASCAL S Groupes de niveau en fonction des présents
Créneaux jeunes	18H30-19H30 GROUPE 1 JP Pupilles benjamins1 et 2	18H30-19H30 GROUPE 2 JOHANN Minimes cadettes	JOHANN 19H 19H45 <u>à partir de pupilles, benjamins, en fonction du niveau et après accord du coach.</u> <u>LOUISON JP</u> <u>19H 20H ou 20H30</u> à partir de minimes, cadets, juniors dans les lignes adultes , en fonction du niveau.	GROUPE POUSSINS PUPILLES benjamins 1 (7ans à 11/12 ans) CECILE JP RAPHAEL MURIEL Emilie 9H30 VTT CAP M Trélut puis Natation 11h 12h à Paul Boyrie FIN 12H15	GROUPE Benjamins 2, minimes filles et Garçons, cadets et Juniors JEROME THIERRY SEB POIRIER RAPHAEL GUILLAUME 9H45 10H50 NATATION P Boyrie SUIVIE de VELO DE ROUTE OU CAP en fonction du temps. FIN 12H30	JULIEN JEROME PASCAL G PASCAL S 14H30 Cadets G JUNIORS F et G (en fonction du niveau)

RAPPEL : la carte d'accès à la piscine donne droit à nager tous les jours de la semaine du lundi au vendredi de 12h à 14h.