

DIMANCHE 23 JUN 2019

TRIATHLON

Organisé par Tarbes Triathlon



INSCRIPTIONS EN LIGNE sur <https://www.tarbes-triathlon.com>

STADE MAURICE TRELUT - NATATION EN PISCINE

2010 à 2013 ■ 50 M / 1 KM / 500 M

2008 et 2009 ■ 100 M / 2 KM / 1 KM

XS JEUNES 2004 à 2007 ■ 200 M / 8 KM / 2,5 KM

XS ADULTES 2003 ET AVANT ■ 200 M / 8 KM / 2,5 KM

Document réalisé et imprimé par nos soins



GUIDE DU TRIATHLÈTE

LES COURSES ENFANTS



RETRAIT DES DOSSARDS aux horaires d'ouverture des parcs à vélo.

- **Triathlon XS jeunes** : pour les enfants nés entre 2004 et 2007.
Natation : 200m / Vélo : 9km / CAP : 2,5km
Ouverture du parc : **10h45** / fermeture du parc : **11h15** / Briefing : **11h20** / Début course : **11h30**
- **Triathlon 10-11 ans** : pour les enfants nés entre 2008 et 2009.
Natation : 100m / Vélo : 2km / CAP : 1km
Ouverture du parc : **11h30** / fermeture du parc : **12h15** / Briefing : **12h15** / Début course : **12h30**
- **Triathlon 6-9 ans** : pour les enfants nés entre 2010 et 2013.
Natation : 50m / Vélo : 1km / CAP : 500m
Ouverture du parc : **11h30** / fermeture du parc : **12h15** / Briefing : **12h45** / Début course : **13h00**

LES COURSES ADULTES



RETRAIT DES DOSSARDS aux horaires d'ouverture des parcs à vélo.

- Triathlon XS 1ere manche (classement à l'arrivée). Toutes personnes nées à partir de 2003.

Natation : 200m / vélo : 9km / CAP : 2,5km

Ouverture du parc : **8h30** / fermeture du parc : **9h15** / Briefing : **9h15** / Début course : **9h30**

- Triathlon XS 2nde manche (en poursuite). Toutes personnes nées à partir de 2003.

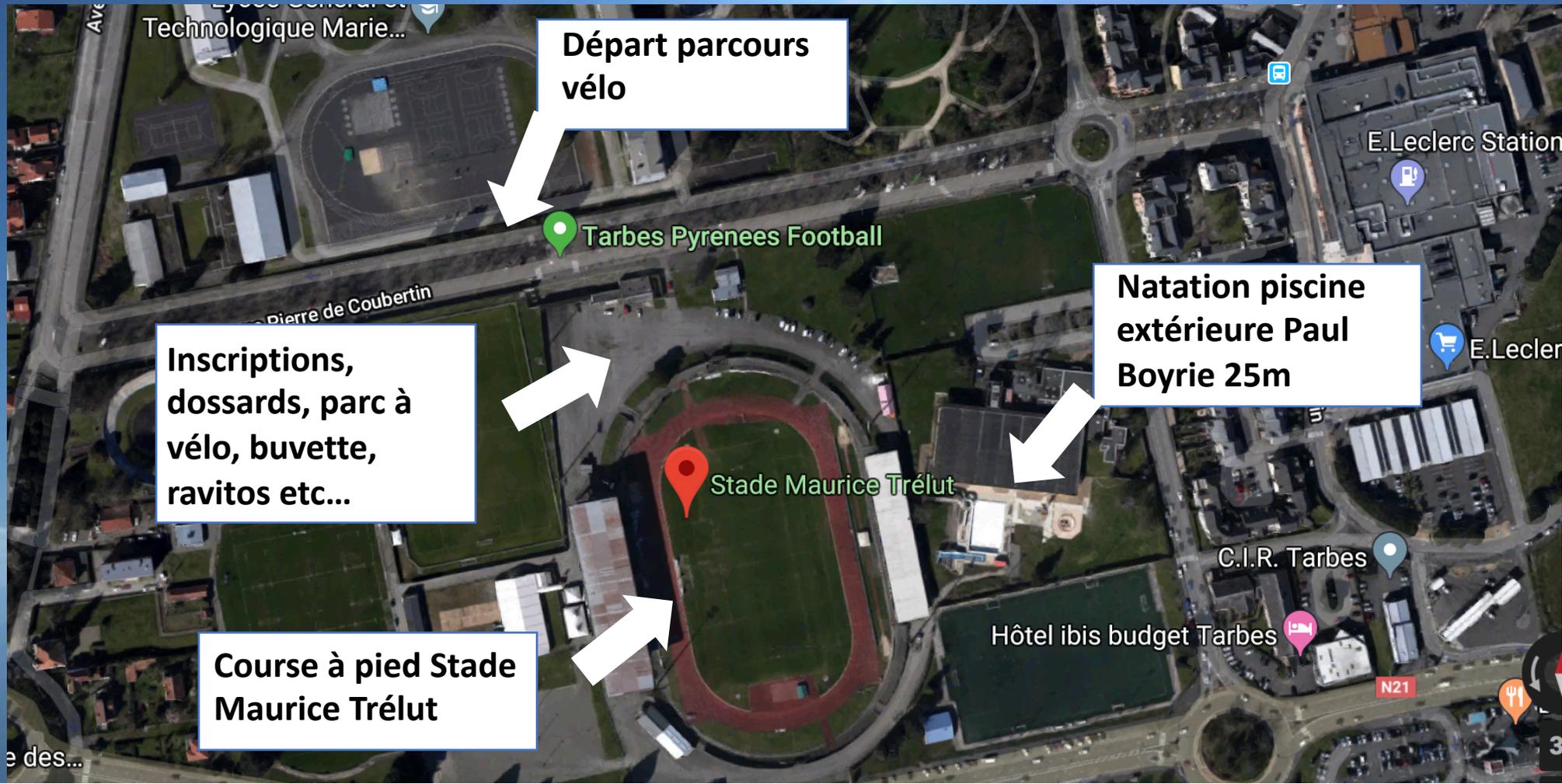
Natation : 200m / vélo : 9km / CAP : 2,5km

Ouverture du parc : **12h45** / fermeture du parc : **13h15** / Briefing : **13h15** / Début course : **13h30**

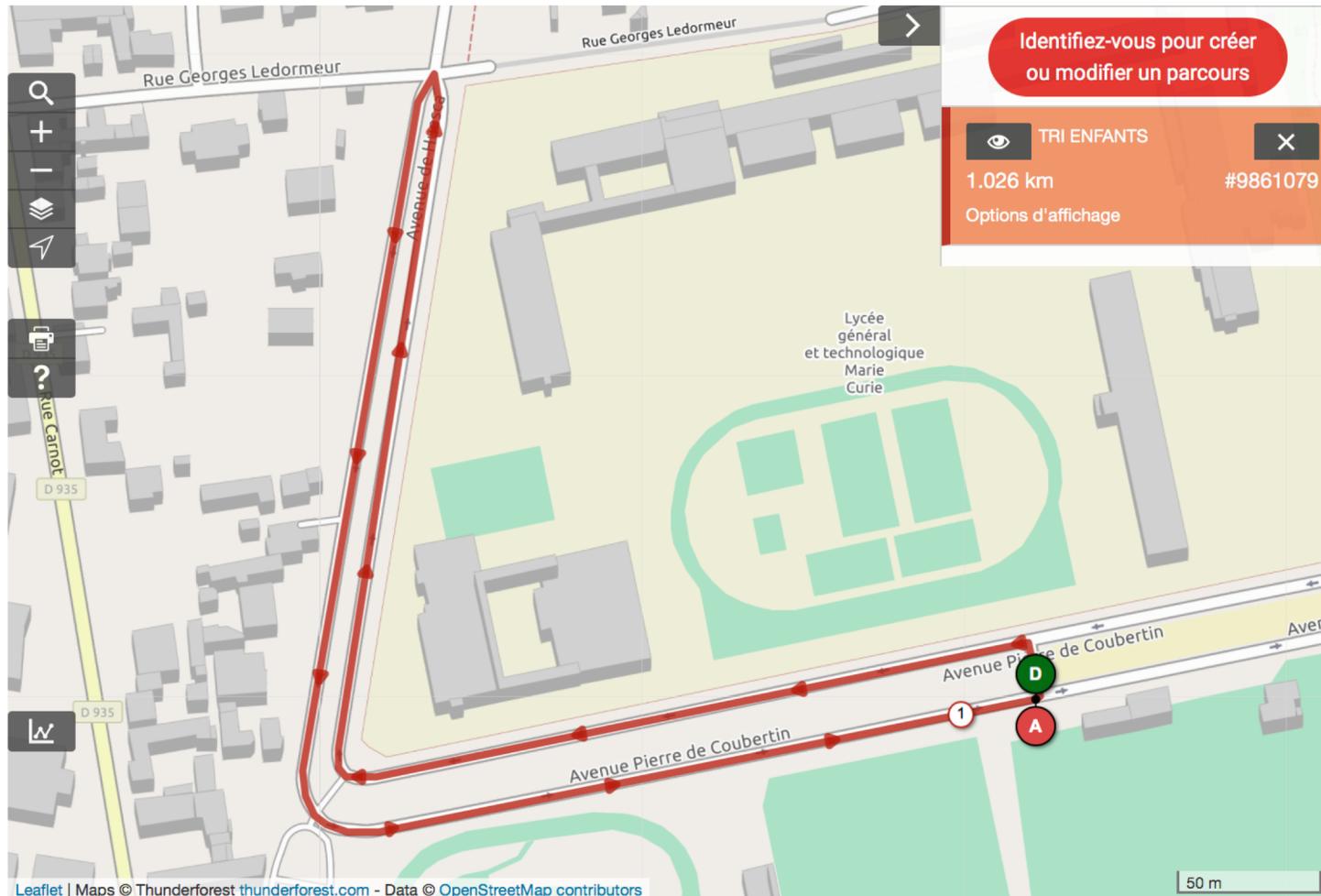
LE SITE DES PARCOURS



Accès entrée des athlètes : Boulevard du 8 Mai 1945



PARCOURS VÉLO 6-11 ANS



6-9 ans :
1km (1 boucle)

10-11 ans :
2km (2 boucles)

PARCOURS VÉLO JEUNES ET ADULTES



4 boucles
pour le XS jeunes
et le XS adultes

PARCOURS COURSE À PIED 6-11 ANS



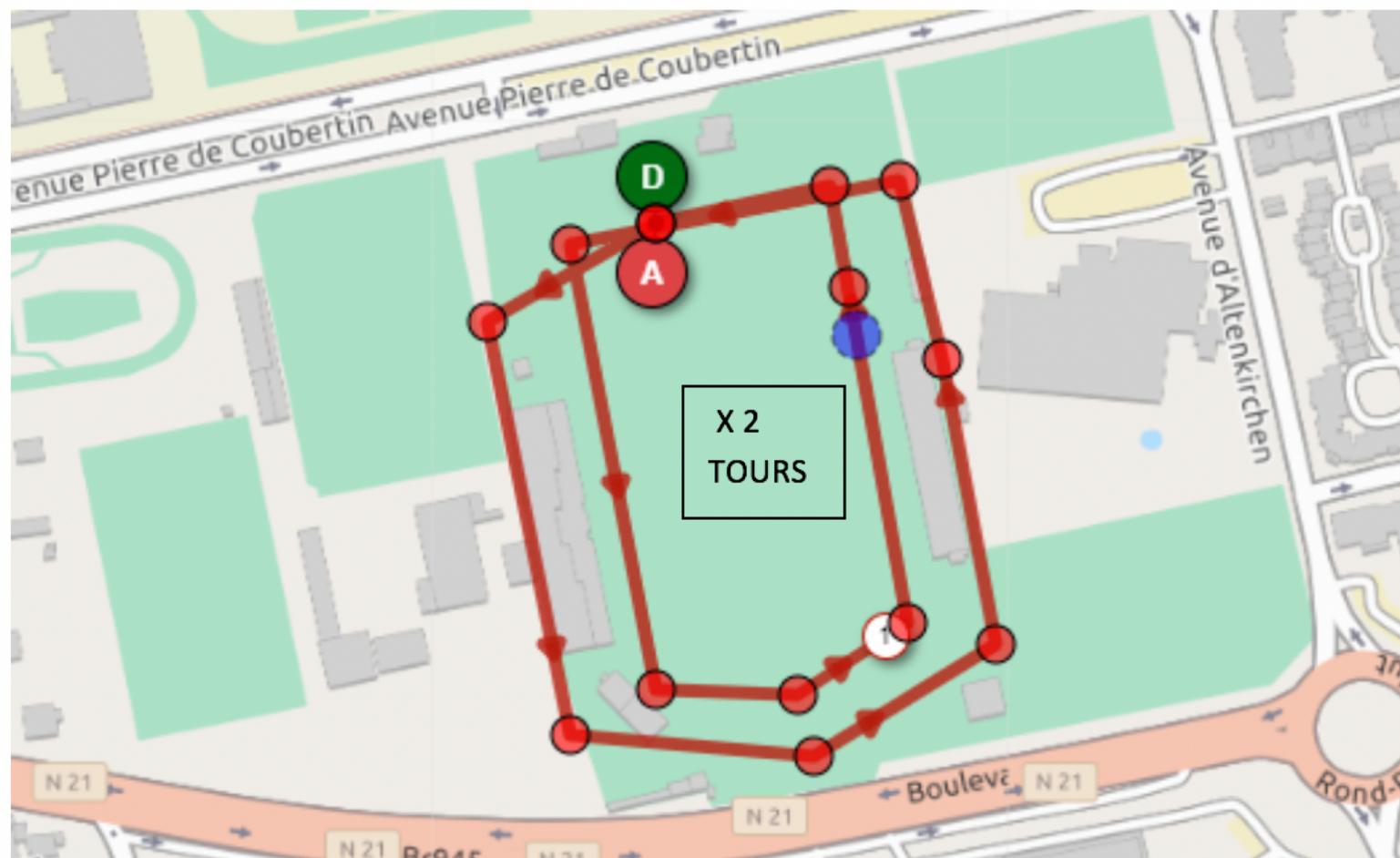
Course à pied ENFANTS : 1 BOUCLE = 500M OU 2 BOUCLES = 1000M



PARCOURS COURSE À PIED XS



Course à pied PARCOURS XS = 2500m (2 x CHAQUE BOUCLE)



CHECK LIST MATÉRIEL...



- Maillot de bain
- Lunettes de piscine
- Bonnet de bain (il ne sera pas fourni !)
- Tenue vélo (t-shirt, cuissard...)
- Chaussures vélo
- Vélo
- Chaussures de course à pied
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Porte dossard (fourni par l'organisation le jour de l'épreuve)
- Licence ou certificat médical pour Triathlon en compétition

CHALLENGE ENTREPRISE



Pack Premium Entreprise jusqu'à **4 dossards**.

Vos avantages :

- Devenez **partenaire** de l'évènement
- Bénéficiez d'un accueil **café**
- Bénéficiez d'un **espace VIP**
- Bénéficiez d'une **rencontre avec le premier français** de sa catégorie (Master 1) au championnat du monde Ironman à Hawaï 2018.
- Bénéficiez d'un **coaching personnalisé sur la journée**
- Vous aurez un **espace publicitaire** pour votre entreprise sur la course, sur notre site et sur nos réseaux sociaux

A la fin des épreuves, un **classement entreprises** sera publié.

LOTS TOMBOLA



- Deux "**Escapades plaisir**" au casino de Capvern comprenant (pour 2 personnes à chaque fois)
 - nuits d'hotel + petit dèj
 - dîners
 - 2 coupes de champagne
 - 20€ de jeu au casino
- 1 bon pour **2 séances de cryothérapie** ô Spa des Sens
- 1 entrée de **2h à Balnéa**
- Des séances de **coaching à domicile** (partenaire Dylan Craspay)
- Des bons pour **séances de crossfit** à Tarbes (SARL BURPEES)